



Danmarks Rulleskøjte Union indbyder til DM i Indendørs Speedskating i samarbejde med Rulnord den 6. og 7. marts 2010.

Samtidig afholder Rulnord stævne for B- og C-række.

- Sted:** Farum Arena, Stavnsholtvej 41, Farum. Kørselsvejledning kan findes på www.farumarena.dk
- Deltagere:** Deltagerne skal have licens, hvis de er A eller B-løbere.
- Løbsafvikling:** Der startes med løb kl. 9 med mulighed for at prøve banen fra kl. 8.
Distancerne for DM, d.v.s. A-række, er angivet til sidst i indbydelsen.
Alle løbere i B og C række vil få 3 løb. Herudover bliver der mulighed for deltagelse i stafet, som løbes med 2 pr. hold. Tilmelding til stafet i B og C rækken foretages på løbsdagen den 6. marts inden kl. 12.
Det vil blive tilstræbt, at alle C-løb afvikles om lørdagen. Lilleput/Mikro/Mini i alle 3 rækker forsøges afviklet så samlet som muligt. Der tages forbehold for ændringer i programmet, når deltagerantallet er kendt.
- Baneforhold:** Stævnet afvikles i den store hal i Farum Arena. Lørdag er der mulighed for opvarmning på rulleskøjter i en tilstødende hal. Begge haller er med lakeret trægulv. Søndag vil der være mulighed for opvarmning i den store hal ved siden af løbsbanen. Der er gode tilskuerfaciliteter.
- Startgebyr:** A-række (DM): 200 kr.
B-række Maxi og opefter: 150 kr., B-række Mikro og Mini: 125 kr.
C-løb Maxi og opefter: 100 kr., C-række Mikro og Mini: 75 kr.
(Lilleput C er gratis)
Betaling skal ske klubvis inden stævnedagen til Rulnord, kontonr. **3167 3167376517** med angivelse af klubnavn og "DM" .
- Tilmelding:** Klubvis tilmelding pr. e-mail til: turneringsudvalg@drsu-fitness-speed.dk.

Tilmeldingen skal indeholde følgende oplysninger:

Klubnavn samt holdleders navn, e-mail og tlf-nr. På alle skatere skal fornavn, efternavn, fødselsdato samt køn oplyses. Alternativt oplyses licensnummer.

Husk at tilmelding til stafet i A-rækken (DM) også skal foretages inden den 18. februar.

B-løbere kan frit vælge at tilmelde sig til DM-stævnet, hvis de mener, at dette har en sportslig berettigelse. Det er ikke ensbetydende med automatisk oprykning til A-klassen ved efterfølgende stævner, men Turneringsudvalget vil vurdere resultatet og foretage en oprykning, hvis det er berettiget.

Frist for bindende tilmelding: Torsdag d. 18. februar 2010

Dommerhjælpere: Ved tilmelding af mere end 3 løbere skal hver klub stille med en dommerhjælper for hver påbegyndt 10 løbere. Navne på dommerhjælpere meddeles på den samlede klubtilmelding.

Præmier: DM - præmier til A-række uddeles af DrSU.
Til B og C - række vil der være præmier til den samlede vinder indenfor hver række i henhold til reglementet.
Alle deltagerne til og med ungdom vil få en erindringsting.

Reglement: Der køres efter gældende dansk reglement. Ved placering i en aldersklasse er skæringsdatoen 1. januar. Hvis man fylder 14 år i 2010, så er man Kadet fra 1. januar 2010.

I A-række (DM) findes der en vinder efter hvert løb.

I B- og C-række (stævne) køres efter følgende pointsystem:

1. plads = 1 point
2. plads = 2. point
3. plads = 3. point
4. plads = 4. point og så videre.

Vinder af stævnet inden for hver række er den med de færreste samlede point.

Forplejning: Der vil være mulighed for at købe mad og drikke i Farum Arena under stævnet.

Program: Program kan hentes på Rulnords hjemmeside www.rulnord.dk senest torsdag den 4. marts 2010.

Info: Eventuelle spørgsmål kan rettes til formand@rulnord.dk.

Distancer for DM:

AK50, M.: 500 m sprint, 1000 m linie, 3000 m linie, 3000 m stafet

AK30 og 40, M.: 500 m sprint, 1000 m linie, 4000 m udskillelse, 3000 m point, 3000 m stafet

AK50, K.: 500 m sprint, 1000 m linie, 2000 m linie, 2000 m stafet

AK30 og 40, K.: 500 m sprint, 1000 m linie, 3000 m udskillelse, 2000 m point, 2000 m stafet

Senior 18-29 år, M.: 500 m sprint, 1000 m linie, 4000 m udskillelse, 3000 m point, 3000 m stafet

Senior 18-29 år, K.: 500 m sprint, 1000 m linie, 3000 m udskillelse, 2000 m point, 2000 m stafet

Junior 16 - 17 år, M/K: 500 m sprint, 1000 m linie, 3000 m udskillelse, 2000 m point, 2000 m stafet

Kadet 14 - 15 år, M/K: 500 m sprint, 1000 m linie, 3000 m udskillelse, 2000 m point, 2000 m stafet
Ungdom 12 - 13 år, M/K: 500 m sprint, 1000 m linie, 1500 m point, 2000 m udskillelse, 2000 m stafet
Maxi 10 - 11 år, M/K: 500 m linie, 800 m linie, 1000 m linie, 1500 m linie, 2000 m stafet
Mini 8 - 9 år, M/K: 300 m linie, 500 m linie, 800 m linie, 1000 m linie, 1000 m stafet
Mikro 6 - 7 år, M/K: 100 m linie, 200 m linie, 300 m linie, 500 m linie